



YOGA CORPS LIBRE COMMUNAUTAIRE RETRAITES YOGA FIN DE SEMAINE DE JUIN À SEPTEMBRE

Devenez acteur de la mission yogique pour la paix, la santé et l'équilibre dans le monde.

Durant l'été, si vous avez un chalet, une maison à la campagne, un espace pouvant accueillir un petit groupe (entre 5 et 10 personnes) pendant une fin de semaine et le besoin ou le désir de pratiquer le yoga vous-même vous pouvez faire partie de Yoga Corps Libre Communautaire.

Vous avez la possibilité de participer à une retraite de fin de semaine gratuitement dans votre propre chalet et avec votre famille ou vos ami(e)s. L'espace pour pratiquer peut-être par exemple un sous-sol, une terrasse, une veranda ou toute autre pièce disponible de votre choix. Le lieu et l'hébergement que vous offrez sont en échange de la retraite gratuite.

Le yoga et la méditation dans un cadre de nature permet de mieux intégrer la guérison. La pratique crée une belle atmosphère et purifie les lieux ; l'environnement familial favorise une ambiance détendue et ouverte pour démystifier le yoga et expérimenter cet outil millénaire de libération réellement accessible à tous.

Participer à la création de la paix sur terre car le yoga rayonne!

Alors si le cœur vous en dit, pour réserver la fin de semaine et proposer votre espace contactez-moi !

Vicky Choclazeur – 514-525-1483 – www.corpslibre.com