



FORMATION TRANSFORMATION PAR LE YOGA

NIVEAU 1 - 200 HEURES

AUTOMNE 2012 À AUTOMNE 2013

PAR VICKY CHOCLAZEUR, PROFESSEUR DE YOGA KUNDALINI  
(certifiée par le *Kundalini Research Institut*, E.U)

HATHA KRIYA YOGA (certifiée par M. Govindan)

YIN YOGA (certifiée par M. Laham)

ET

COACH DE TRANSFORMATION (Membre A.N.N.)

Cette formation vise l'accès direct à l'essence du yoga et de la transformation et ainsi à notre plein pouvoir et réalisation.

Il s'agit d'un programme d'autonomie pendant lequel la santé, l'équilibre, l'accès à soi-même et à son pouvoir intérieur deviennent tout à fait réalisables.

Une fois que l'accès à soi-même et à sa créativité est possible plus rien n'arrête la progression de notre vie et l'épanouissement de notre être, ni blocages psychologiques ni obstacles extérieurs.

L'objectif des pratiques de transformation et du yoga est de déployer l'énergie curative originelle qui se loge naturellement en chacun de nous, accéder à la puissance de l'Amour en ouvrant le coeur et nous libérer des limites du mental. Ainsi chacun peut réaliser tout son potentiel humain et vivre selon sa véritable nature : le bonheur et la liberté de créer sa vie.

L'expérience est le mode de transmission principal de l'enseignement que vous recevrez.

**Durant l'année l'enseignement couvrira principalement les thèmes suivants :**

- Démystifier le yoga et la transformation de soi (principes fondamentaux),
- Techniques de yoga et méditation kundalini pour rétablir et renforcer l'ensemble de la santé physique,
- L'anatomie énergétique,
- Force physique et mentale,
- Le coeur, centre du corps, centre de vie,
- Le pouvoir du souffle,
- Les émotions, forces vitales,
- Développer notre perception et notre ressenti,
- Retrouver notre pouvoir créateur,
- À la découverte du guérisseur intérieur,
- L'autonomie spirituelle,
- Entraînement à la canalisation.

#### Pré-requis.

Accessible à tous après entrevue individuelle avec Vicky Choclazeur.

#### Conditions de la formation.

Petit groupe de 7 personnes maximum.  
Lieu chaleureux et éclairé.  
Cuisine à disposition pour repas.

## Horaire de la formation de l'automne 2012 à l'automne 2013.

- Début de la formation : jeudi 4 octobre 2012.
- 6 fins de semaine au rythme d'un week-end tous les deux mois (6-7 octobre 2012, 1<sup>er</sup> et 2 décembre 2012, 2-3 février 2013, 6-7 avril 2013, 1<sup>er</sup> et 2 juin 2013, 7-8 septembre 2013).
- 1 rencontre hebdomadaire de trois heures (jeudi de 18h à 21h).
- Arrêt pendant le temps des fêtes et l'été.

## Coût de la formation.

- 2199 \$ pour l'année de formation payable en 6 versements de 366.50 \$.
- Possibilité de reçu pour impôts.
- Le coût comprend tous les enseignements ainsi que le libre accès aux documents, livres, CD et matériel concernant la guérison et le yoga.
- Coût d'inscription : 250\$ pour réserver sa place, déductible du total.

Pour en savoir plus sur le parcours et la formation de l'enseignante et superviseur Vicky Choclazeur suivez le lien :

<http://www.corpslibre.com/BIO.htm>

Pour information et inscription veuillez contacter

Vicky Choclazeur

438-807-3781 / 514-525-1483

[www.corpslibre.com](http://www.corpslibre.com)

